

DOVE SAREMO??

A LIZZANO in BELVEDERE (BO)

HOTEL IL "IL FONDACCIO"

L'hotel è situato
in zona
centrale-storica
che in estate
diviene isola
pedonale.
Notevole la
vista che si può
godere su tutta
la vallata!!!



Prezzi del soggiorno nel dettaglio:

Seminario 370,00€ (iva compresa)

Pensione completa

-camera doppia 45,00€
-camera singola 55,00€



Info e prenotazioni:
morena_bernardi@alice.it

Cell. 333.26.18.777

Termine delle iscrizioni

30 Maggio 2017

Vi aspettiamo!!!!!!

METODO BATES

VACANZA DEDICATA AL
RILASSAMENTO DI
"OCCHI, CORPO E MENTE"

DAL 3 AL 12 LUGLIO 2017



LIZZANO IN BELVEDERE
(BO)

- + SE HAI DIFFICOLTA' VISIVE
(miopia, ipermetropia, astigmatismo, presbiopia.....)
- + SE SOFFRI DI SECCHENZA OCULARE
- + SE LAVORI MOLTO AL COMPUTER
- + SE LE "MOSCHE VOLANTI"
(miodesopsie) TI INFASTIDISCONO
- + SE VUOI ELIMINARE TENSIONI E STANCHEZZA AGLI OCCHI
- + SE VUOI UN MIGLIOR EQUILIBRIO E MAGGIORE COORDINAZIONE
- + SE TI PIACE LA MUSICA
- + SE TI VUOI RILASSARE
- + SE TI VUOI DIVERTIRE

**CONTINUA A LEGGERE IL
VOLANTINO.....**

.....E ISCRIVITI

SUBITO!!!!!!!!!!!!

PROGRAMMA

DURANTE LA VACANZA SI ACQUISIRANNO CORRETTAMENTE LE PRATICHE DEL METODO BATES PER POTER USARE IL SISTEMA VISIVO IN MODO CORRETTO E SENZA SFORZO.

OGNI GIORNO MORENA CONDURRA' IL LAVORO DI ESPERIENZE PRATICHE DI GRUPPO DEL METODO BATES, APPROFONDENDONE I SUOI PRINCIPI:

**RILASSAMENTO,
CENTRALIZZAZIONE, MOVIMENTO
APPARENTE, MEMORIA VISIVA E
IMMAGINAZIONE.**

SI APPRENDERA' IL MODO MIGLIORE PER USARE GLI OCCHIALI A FORO STENOPEICO MA SOPRATTUTTO SI IMPARERA' AD UTILIZZARE LE PRATICHE BATES NELLA VITA DI OGNI GIORNO!!

IL SUONO E LA MUSICA CI ACCOMPAGNERANNO OGNI GIORNO NELL'APPRENDIMENTO DELLE PRATICHE BATES. LAVOREREMO SULL'ASCOLTO ATTIVO, SUL MOVIMENTO E RILASSAMENTO CORPOREO. SARA' UN' ATTIVA STIMOLAZIONE AI NOSTRI SENSI E ALLE NOSTRE EMOZIONI PER UN MAGGIOR EQUILIBRIO E ARMONIA PSICO-FISICA.

- + **NON MANCHERANNO PASSEGGIATE, MOMENTI DI RELAX E GIOCHI.**
- + **LE SERATE SARANNO ALLIETATE DA ASCOLTI MUSICALI ,DANZE POPOLARI,CANTI,PASSEGGIATE NOTTURNE E SORPRESE!!!!!!**

CHI CONDUCE LA VACANZA??.....

Morena Bernardi

E' insegnante di Metodo Bates riconosciuto dall'A.I.E.V (Associazione Italiana Educazione Visiva). Pratica e diffonde il Metodo Bates attraverso Conferenze e lezioni teorico/pratiche.

Conduce seminari ed esperienze residenziali di Metodo Bates in diverse città italiane.

Tiene lezioni individuali con adulti e con bambini.

Diplomata in chitarra classica, si avvicina allo studio del flauto traverso e del pianoforte e la curiosità la porta anche a frequentare il Corso Professionale in " Tecniche di Musicoterapia ". Per molti anni ha seguito Corsi e Stage di Danze popolari Internazionali.

La sua passione più grande però sono i bambini: si aggiorna frequentando Corsi di Formazione sui metodi Dalcroze, Kodaly, lo Cresco con la Musica e Corsi sulla Didattica Chitarristica.

Da più di vent'anni insegna Propedeutica Musicale nelle scuole dell'Infanzia e nelle scuole Primarie e Chitarra presso scuole pubbliche e private. Tiene corsi di Formazione per Maestre. E' coautrice dei testi e delle musiche inserite nella trascrizione in italiano del libro " La vista dei Bambini " di Janet Goodrich.

La sua peculiarità è quella di aver creato un lavoro molto particolare e originale sull'unione tra Musica e Metodo Bates, dove la musica accompagna e stimola il nostro sistema visivo a funzionare senza sforzo, in modo divertente e giocoso.